

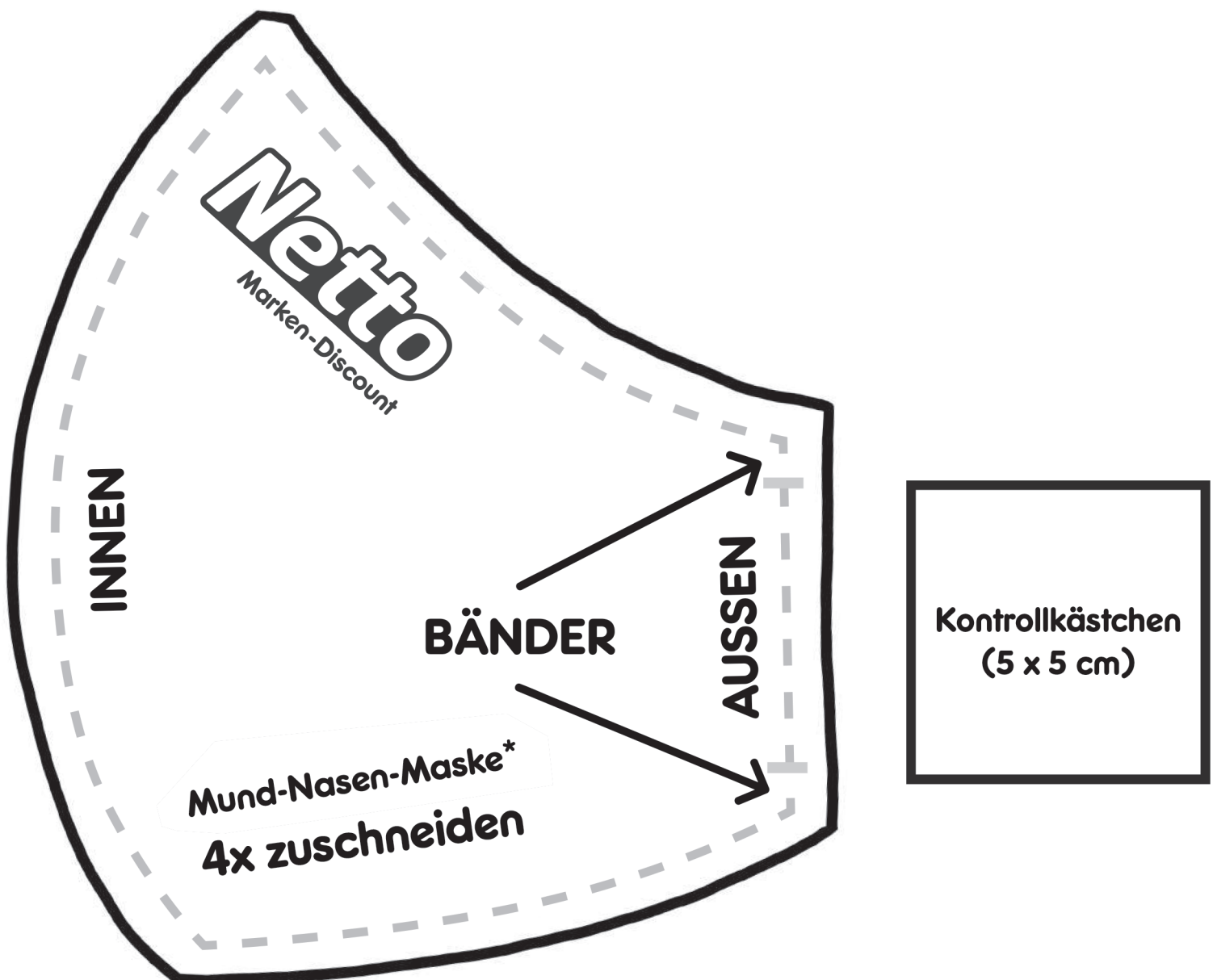
Netto

Marken-Discount

GEMEINSAM WERDEN WIR AKTIV! Kreiere deine eigene Behelfs-Nase-und-Mund-Maske:

Was du benötigst:

1. Nähmaschine
2. Nähgarn
3. 4 Stoff-Stücke in der Größe 20 x 20 cm
(gut geeignet sind hier alte T-Shirts oder Kissenbezüge aus Baumwolle)
4. Ausgeschnittene Schnitt-Vorlage
5. 4 kochfeste Gummi- oder Schrägbänder aus Baumwolle
(Länge je nach individuellem Kopfumfang und Bedarf)



GEMEINSAM WERDEN WIR AKTIV!

Kreiere deine eigene Behelfs-Nase-und-Mund-Maske:

Uns so einfach geht es:

1. Maskenvorlage ausschneiden
2. 4 Stoff-Stücke der Schnitvorlage anpassen und zuschneiden
3. Je 2x 2 Stoffstücke mit der schönen Seite nach innen übereinander legen
4. Am Rand entlang der INNEN-Seite nun zunähen
5. Zusammengenähte Stoff-Stücke öffnen und mit der schönen Seite nach innen übereinander legen
6. Obere und untere Kante nun zusammen nähen
7. Die Maske nun wenden, sodass die schöne Seite wieder nach außen zeigt
8. Die AUSSEN-Seiten werden nach innen gefaltet
9. Die Bänder werden in den markierten Bereichen in das Innenleben gelegt und ausreichend fixiert
10. Am Rand entlang der Endungen festnähen

Tipp: Nimm dir Stecknadeln zur Hand, damit die übereinandergelegten Stoffe beim Nähen nicht verrutschen.

Wichtiger Hinweis:

Eine Behelfs-Nase-und-Mund-Maske ist eine einfache Maske und bietet keinen vollständigen Schutz vor Infektionen. Sie ist nicht geprüft, noch zertifiziert. Sie schützt auch nicht vor Corona. Sie dient lediglich dem eigenen psychischen Schutz.

Falls eine Erkrankung diagnostiziert wurde, schützt diese Maske wiederum alle Menschen in deiner Umgebung. Dennoch, bleibe Zuhause und kreiere dir deine eigene Maske: Viel Spaß beim Nähen!

Falls dir unsere Anleitung nicht gefällt, findest du auch weitere Schnitvorlagen und Anleitungen auf der Homepage vieler Städte und Regionen.

*Kein Medizinprodukt und keine persönliche Schutzausrüstung (PSA)